

In Verbundenheit leben



www.holotrop-atmen.at

Selbsterfahrung durch Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen

„Unsere innerste Natur ist Mitgefühl. Es entsteht aus unserer Verbundenheit mit allen Dingen.“
(Jack Kornfield)

Was im Leben wirklich zählt ist, sich immer wieder neu mit unserem innersten Wesenskern, mit den Menschen, die wir lieben und letztlich mit allem, was uns umgibt, zu verbinden.

Das Holotrope Atmen als eine ganzheitliche Methode intensiver Selbsterfahrung ist ein Weg, wie wir diese Verbundenheit in unserem Leben erfahren können. Mit Hilfe von beschleunigtem Atmen, speziell ausgewählter Musik und unterstützender Körperarbeit wird es möglich, sich mit seinem tiefsten Wesen zu verbinden.

Termin

Freitag, 17. Juli (17 Uhr) bis Sonntag, 19. Juli 2020 (13 Uhr)

Ort

Seminarhaus Breitenstein, 4202 Kirchschlag bei Linz (www.breitenstein.or.at)

Seminarleitung **Barbara Traunmüller-Gegner**, Psychotherapeutin, Transpersonale Psychologie (IHTP, Sylvester Walch), Holotropic Breathwork (Stan Grof), www.psychotherapie-traunmueller.at

Dr. Karl Stoxreiter, Klinischer & Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, Holotropic Breathwork (Stan Grof), Transpersonale Psychologie (IHTP), www.stoxreiter.at

Seminarbeitrag € 280.- (Frühbucherbonus bei Einzahlung bis 24. Mai 2020)
€ 320.- (Einzahlung ab 25. Mai 2020)

Anmeldung www.holotrop-atmen.at (Hier finden Sie auch weitere Infos zur Methode.)
Bis spätestens: 28. Juni 2020 (Anmeldeschluss)

Sollten Sie Fragen haben, können wir diese gerne durch einen Anruf klären.

Barbara Traunmüller-Gegner: + 43 676 754 90 75 oder

Karl Stoxreiter: + 43 676 777 39 79

Bei Stornierung nach Anmeldeschluss wird die gesamte Seminargebühr in Rechnung gestellt.

